

COMMENT RENFORCER NOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE ?

Conférence donnée par le Dr Agnès Angheben

le jeudi 8 octobre à 19 h 00

à l'Espace Santé La Colmena

Cette conférence vous prodiguera des conseils pour

- Renforcer votre système immunitaire grâce à un mode de vie sain.
- Éviter les carences et optimiser le fonctionnement de votre système immunitaire grâce à une alimentation équilibrée ; quels aliments privilégier et lesquels limiter ?
- Utiliser correctement les compléments alimentaires, les plantes, les huiles essentielles et les produits de la ruche, capables de renforcer l'immunité.

(Inscription : info@lacolmena.be – participation de 15 euros)